



# La santé mentale des biologistes

*Jeudi 2 décembre 2021*

**Dr Marie-Claire TUFFERY** - *Coordonnatrice - URPS Médecins Libéraux PACA*

**Mme Haizia MOULAI** - *Co coordonnatrice - URPS des Infirmières PACA*

**Dr Boris LOQUET** – *Président de l'URPS Biologistes PACA*



# NOUS SOIGNONS LES AUTRES, MAIS QUI NOUS SOIGNE ?

En France, un soignant sur deux présente le risque d'être affecté par au moins une des trois dimensions du burnout.  
L'URPS des Médecins Libéraux PACA se mobilise dès 2016 pour apporter une solution et crée :

- **MED'AIDE ML PACA** .

L'objectif principal est d'agir en prévention primo-secondaire de l'épuisement professionnel.

- **Prévenir** et **dépister** le burnout des médecins libéraux et les **guider** vers les structures d'entraide existantes.
- **Sensibiliser** les confrères à la notion de guetteurs veilleurs<sup>®\*</sup> pour une action confraternelle et solidaire.

\*Un guetteur veilleur<sup>®</sup> est un professionnel de santé sensibilisé pour lui-même et pour ses confrères au repérage des symptômes de l'épuisement professionnel et aux solutions existantes.



# Présentation de MED'AIDE INTER URPS PACA

## => Une aide par les soignants pour les soignants en paca

- ✓ 2019: mobilisation des URPS PACA pour étendre le dispositif **MED'AIDE ML** à tous les professionnels de santé libéraux de PACA en **MED'AIDE INTER URPS** (46 974 professionnels de santé libéraux - chiffres fournis par les URPS)

=> soutien actif et financier de l'ARS.



- ✓ Mars 2020: pandémie de la Covid 19 et explosion des risques de découragement et d'épuisement.

=> structuration et déploiement accélérés du dispositif pour :

- **Prévenir** les risques d'épuisements professionnels grâce à des actions de sensibilisation.
- **Accompagner** les soignants dans leurs démarches et leur offrir un soutien confraternel.
- **Guider** ces professionnels de santé vers des structures d'entraide et vers des interlocuteurs adaptés.



# **Présentation de l'URPS Biologistes PACA**

## **Dr Boris LOQUET**

# LE BIEN-ETRE DES SOIGNANTS EST INDISPENSABLE A LA QUALITE DES SOINS





- Les facteurs de risques économiques,
- les facteurs juridiques et administratifs,
- les facteurs liés aux soins,
- les facteurs liés aux contraintes sociales.

**Difficultés spécifiques aux biologistes**  
**Dr Boris LOQUET**





**LA TORNADE L'EMPORTE**

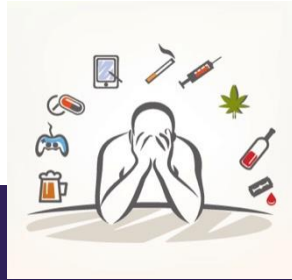
**Et si  
nous  
n'étions pas  
faits pour  
ce métier ?**



# MARQUEURS DE RISQUE DE SUICIDE



**La rupture  
affective  
ou le divorce**



**L'addiction  
(l'alcool,  
toxique, jeu,  
sexe)**



**Les difficultés  
financières**



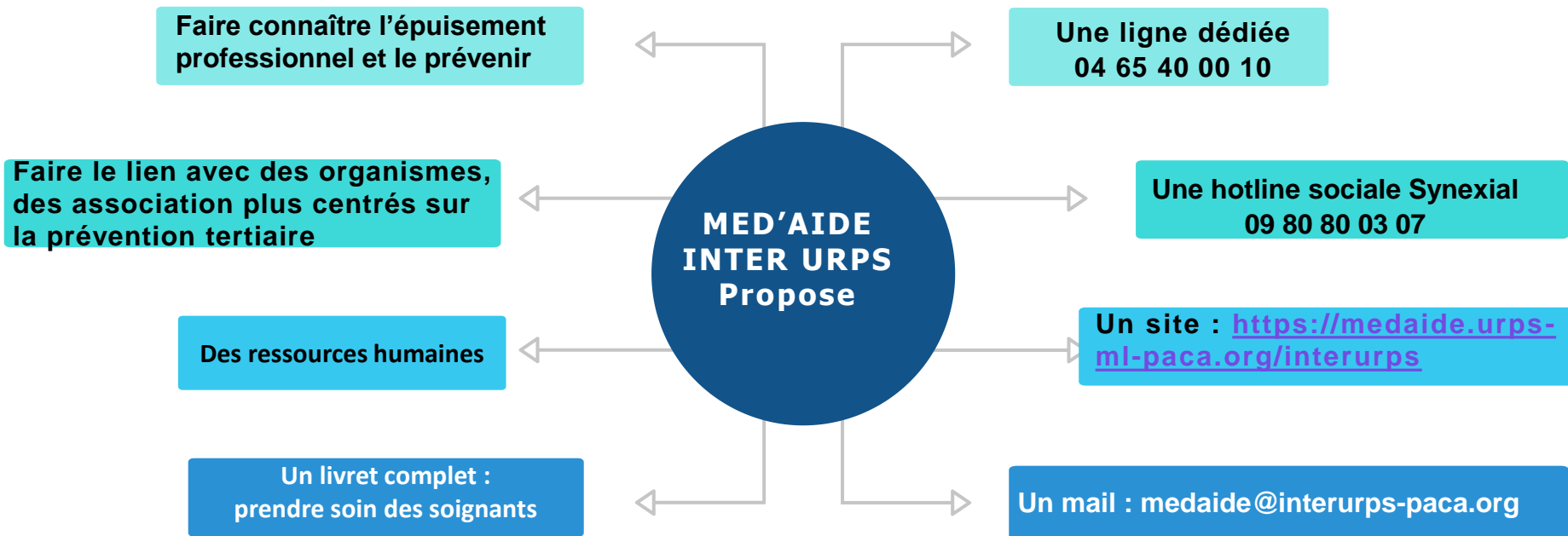
**Les procédures  
en cours devant  
les tribunaux  
administratifs  
ou pénaux ou  
juridiction  
ordinaire**



**Les pathologies  
organiques ou  
psychiques**

# NOS ACTIONS

- **Création** d'un site internet dédié: <https://medaide.urps-ml-paca.org/interurps>
- **Création** d'un livret « Prendre soin des soignants »
- **Réunions** de sensibilisation sur le terrain
- **Formation** au repérage et à l'approche d'un soignant en difficulté
- **Accompagnement** d'un soignant en souffrance



# QUELLES SOLUTIONS ?



**Consulter son  
médecin traitant**



**Réfléchir à son  
organisation  
professionnelle  
et personnelle**



**Apprendre  
et s'autoriser  
à dire non**



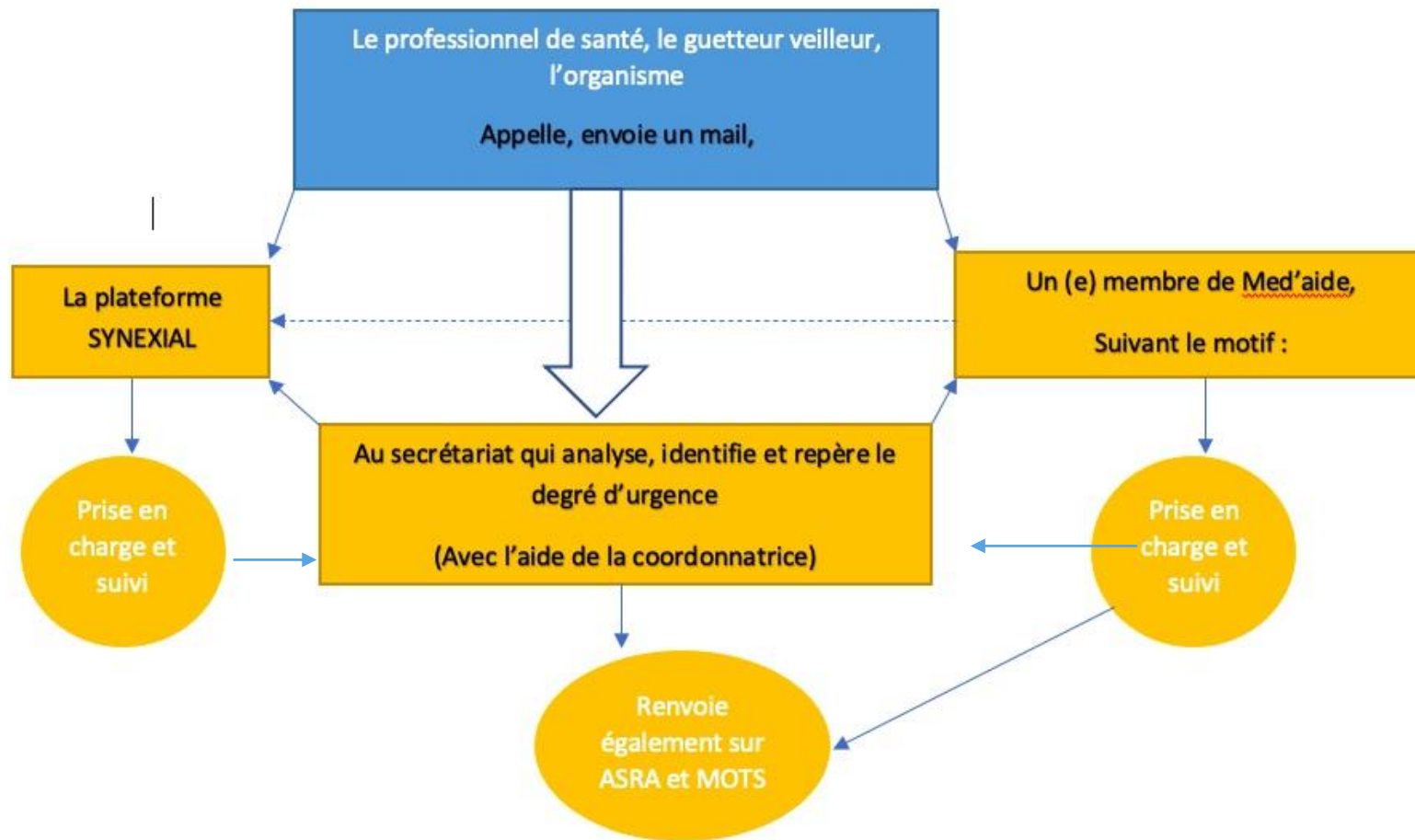
**Apprendre à  
recevoir le soutien  
des autres**

# QUELLES SOLUTIONS ? (suite)

## Être guetteurs veilleurs®

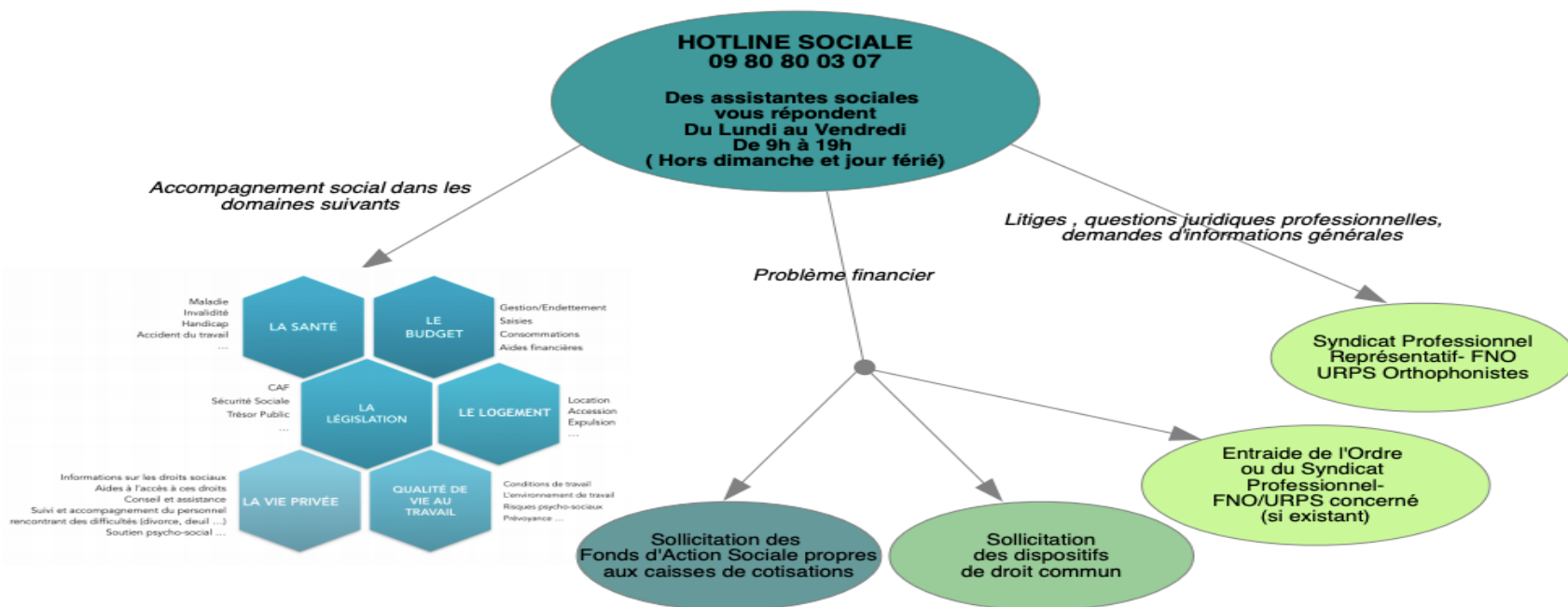


- **Vigilance bienveillante  
entre pairs**
- **Être présent ce soir**
- **Oser aborder le  
confrère en sécurité**





**DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL A DESTINATION DES SOIGNANTS LIBERAUX en PACA**



# CONCLUSION

MED'AIDE INTER URPS est un dispositif opérationnel depuis 2019 :

+ de 200 professionnels de santé pris en charge par la hotline sociale Synexial

- Sensibilisation directe d'environ 500 professionnels de santé en réunion
- 1 500 livrets d'entraide "prendre soin des soignants" distribués
- Environ 400 professionnels de santé aidés directement ou indirectement
- Environ 650 guetteurs veilleurs® potentiels





☎ 04 65 40 00 10

✉ medaide@interurps-paca.org

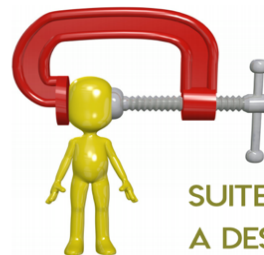
🌐 medaide.urps-ml-paca.org

Synexial ☎ 09 80 80 03 07



### LA TORNADE L'EMPORTE

MED'AIDE œuvre pour sensibiliser les confrères aux signes et facteurs de risque de l'épuisement professionnel et aux solutions possibles



STRESS - CONDUITES ADDICTIVES,  
PERTE DE L'ESTIME DE SOI,  
RISQUE SUICIDAIRE, ...

SUITE A UN EPUISEMENT PROFESSIONNEL,  
A DES DIFFICULTÉS ADMINISTRATIVES,  
FINANCIÈRES, JURIDIQUES OU AUTRES,...

**C'EST PEUT-ÊTRE UN BURN-OUT  
NE RESTEZ PAS ISOLÉ(E) !**

**0800 288 038**

**04 65 40 00 10**

**09 80 80 03 07**



**APPELEZ !**

**ON PEUT VOUS AIDER  
OU AIDER UN CONFRÈRE DE VOTRE ENTOURAGE**